

Una NUEVA PERSPECTIVA — PARA UN NUEVO AÑO

Para Michele Frix, el inicio de un nuevo calendario no significa realizar la típica lista de interminables propósitos, es en cambio, crear un nuevo sentido de vida en base a experiencias y aprendizaje del año anterior. Frix cuenta desde Seattle, el giro que su vida toma a partir de lo que le dejó el 2013.

Por Michele Frix



No me da pena admitir que nunca he sido muy buena en cumplir mis resoluciones de Año Nuevo. Tiendo a redactar y acumular una larga lista de anhelos como por ejemplo, los patrones de conducta que deseo cambiar, cultivar un jardín en el patio de mi casa, practicar más yoga, comer más vegetales, tomar mis vitaminas, leer más libros y el clásico propósito de muchos: hacer ejercicio.

Este año he decidido darle un enfoque nuevo a mis resoluciones. En lugar de redactar propósitos interminables, estoy escribiendo una lista de personas que me inspiraron y enseñaron durante 2013. De esta manera, todas esas lecciones de vida aprendidas, serán la base de mis acciones y actitud durante 2014.

Tengo el gran placer de trabajar para una fundación en Seattle, Estados Unidos, que respalda a líderes y organizaciones en Centroamérica y este año en especial, fue uno de muchos “primeros desafíos” para mí. Tuve que sobrepasar nuevas metas tanto profesionales como personales. En muchas ocasiones, me preguntaba, ¿en realidad puedo hacer esto? Era en esos momentos precisamente que mis amistades y colegas me recordaban el por qué era importante nuestra labor. Pero además, también eran ellos los que me incitaban a buscar nuevas formas de ver la vida, me inspiraban. Cada una de las siguientes resoluciones fue inspirada por ellos en este único y preciso recoveco del mundo:

— 1 —

Observar más las similitudes que diferencias de los unos con los otros

Desde los grupos Mayas y Xincas de Guatemala, hasta los Garífunas de la costa caribeña o los Kunas de Panamá, uno de los grandes atributos de la región es precisamente, la riqueza engendrada de la diversidad racial, étnica y cultural. Aunque existen desafíos, dentro de esta misma diversidad hay un gran potencial que obviamos. No solo en Guatemala, Honduras y Panamá, sino también en todo el mundo dentro de las sociedades y sus distintos grupos. Amigos que se involucran con comunidades indígenas me recuerdan constantemente que hay que buscar unidad en la diversidad. Podemos lograr muchísimo más trabajando juntos que en contra de nosotros mismos. Muchas veces nuestras diferencias nos ciegan y para mí, el 2014 es un año para buscar lo que nos une y no lo que nos divide. ▶

2

Valorar el contexto porque lo es todo

A veces, los sistemas y sus reglas son sutiles, implícitos e invisibles para aquel que está afuera. Para el local, todo parece normal y estar en orden. Las cosas son como deben ser. Para el de afuera, el mundo es desconocido y completamente distinto a lo que pueda estar acostumbrado en casa. He aprendido que existe algo hermoso de lo desconocido. En 2014, espero disfrutar más esa sensación, aprender a apreciar esos matices y diferencias sutiles que uno reconoce cuando está inmerso en otra cultura o lugar. Quiero ser más curiosa y recordarme que existe belleza en las repentinas experiencias de la vida.

3

Conexión con el lado espiritual

Los últimos años han sido un período de descubrimiento sobre la espiritualidad y mi conexión con Dios. He buscado un balance entre la fe y una conexión personal con una fuerza más grande, que es la que tiene uno mismo.

Este recorrido me ha llevado a abrirme a distintas perspectivas y culturas. El año pasado participé en dos ceremonias guiadas por líderes espirituales mayas en Guatemala. Esta experiencia me inspiró a seguir buscando esa conexión espiritual todos los días a través de una lectura especial, meditación o solo caminar en silencio. El auto-cuidado y la conexión personal con algo superior es lo que genera el bienestar para generar un cambio en una comunidad.

Esto me ha enseñado el valor de dedicarle el tiempo a esto y es algo que llevare conmigo en 2014.

4

Dedicar tiempo a los seres queridos

Cuando estaba en Guatemala, compartiendo una cena con tamales en casa de los familiares de una amiga, pude apreciar el tiempo que se dedicaban ese domingo en familia. También lo pude ver en el festival de barriletes de Sumpango, en donde casi no se podía caminar en el cementerio porque todos los visitantes se sentaban alrededor de las tumbas de sus familiares y los adornaban con flores y ofrendas. Esta conexión con la familia era mucho más profunda de lo que yo había visto en la sociedad de Estos Unidos. En el 2014, quiero imitar esta perspectiva sobre la familia y la comunidad y buscar el equilibrio entre mi vida profesional y personal para compartir más con las personas que son importantes en mi vida.

5

Mantener el compromiso con todo lo que se realiza aunque para otros sea insignificante

Mucho de mi trabajo en Centroamérica está dedicado al empoderamiento y los derechos de la mujer. He tenido la increíble oportunidad de conocer a mujeres líderes a lo largo de la región, que se enfrentan a barreras y discriminación. Desde aquellas que combaten la violencia de género en Chimaltenango, Guatemala y las que luchan por el reconocimiento de mujeres indígenas en Honduras,

hasta las que pelean por la reinserción de mareros en El Salvador. Todas han sido amenazadas y condenadas al ostracismo en sus comunidades por el trabajo que realizan pero siguen luchando y son persistentes. Recuerdan siempre que todo es posible, su coraje y persistencia, serán una inspiración para mí todos los días del 2014.

Estos son los propósitos, con el respaldo de anécdotas y valiosas personas con experiencias de vida y aprendizaje, que mantendré en el 2014. Creo que si sigo estas ideas sencillas pero a su vez poderosas, el yoga, la jardinería y el comer sano, que pertenecen a listas pasadas de Año Nuevo, podrán reemplazarse.

Espero que mi lista sencilla les inspire a buscar una nueva perspectiva a las resoluciones de este Año Nuevo, quizá una lista de propósitos inspirada en personas especiales, que generan aprendizaje e inspiración. ■

¡Feliz inicio de año!

“Este año he decidido darle un enfoque nuevo a mis resoluciones. En lugar de redactar propósitos interminables, estoy escribiendo una lista de personas que me inspiraron y enseñaron durante 2013.”